

アセンションのノウハウとは！？

アセンションは誰にでもできる！！

ということがわかりました。

それでは、どうしたら、アセンションできるのでしょうか！？

以下に、アセンションのノウハウとして、

重要なことをまとめてみました。

◎犠牲者意識をやめる！！

アセンションのはじめの一步、その1。

まず、犠牲者意識をやめるということです。

真の自己の中心であるハートと魂のエネルギーが、

毎瞬、自己のすべての現実を創造しています。

自己の現実の真の創造主は、

真の自己＝ハイアーセルフなのです！

このことに気づけば、自由になり、無限の可能性が開けます。

そして、自己の真の創造主になれるのです！

◎愛を選択する！！

アセンションのはじめの一步、その2。

それは愛を選択するということです！

宇宙で最も重要で大事なもの。

あらゆるすべての存在にとって大切に必要なもの。

それは、

愛

どのような場面でも、愛を明確に選択します！！

それは、愛の使者となる偉大な一步となり、

愛という名の真のアセンションの扉が開きます！！

◎自己の魂や宇宙の根源の愛と光との

つながりを思い出す！！

宇宙のあらゆるすべての存在は、

宇宙の根源の光から生まれました。

私たちは皆、宇宙の根源の光からできた、
光を分けた子ども達、^{わけみたま}分御魂であるといえます。
そして、地上の肉体とは器であり、永遠の真の本体は魂です。

自己の魂、宇宙の根源の愛と光との、
つながりを思い出すことがとても重要です！！

○ハートを開く！！

そして、ハート全開MAXへ！！

ハートの扉を開きます。

ハートとは、

人体の中心、自己の中心、愛のエネルギーの中心です。

ハートの扉のカギとは！？

それは【愛】なのです！！

ハートが、唯一最大のアセンションのゲイトなのです！！

人へ、人類へ、地球へ、宇宙へ！！

最大MAXの愛を贈り、

そして、ハート全開MAXとなっていくます！！

○ハートと魂と一体化する！！

ハートの扉を全開にし、

真の自分であり、永遠の本体である

ハートと魂（ハイアーセルフ）と一体化していきます。

ハートと魂と、真に一体化していくと、

100%ポジティブ、光と歓喜の次元である、

五次元の間とエネルギーを創り出せるようになります。

五次元からが真のアセンションのスタートとなります。

ワクワクしている時や、

感動してウルウルしている時などは、

真の自己の波動を感じている時で、

ハートと魂（=ハイアーセルフ）と一体化しているサインです。

それは、あなたが自分の道を進んでいるという道しるべなのです！！

○「アセンション=ライトワーク」

「アセンション←ライトワーク」

宇宙とアセンションの唯一最大の法則と奥義！！

それは、【愛】の法則である、

「アセンション＝ライトワーク」、「アセンション←ライトワーク」。

ライトワークとは、

「アセンションに関わる愛と光の仕事、高次の仕事、宇宙への奉仕」

という意味ですが、

「皆のアセンションにプラスとなる仕事をするために、

その力がハイアーセルフと高次から与えられる」という意味です。

その結果が、自己のアセンションになるということであり、

その逆ではないということが重要です。

実際には、「アセンション←ライトワーク」という感じです。

○アセンションは、

「実働」「実学」「実践」！！

アセンションの本質とは、実践と体験であり、

「実働」「実学」「実践」が重要となります。

そして、アセンションの度合いとは、

「愛」「意志」「叡智」の強さと深さ、

そして「探究心」の深さに比例します。

◎「気愛」と「スッポン」！！

アセンションは気愛でできる！！

アセンションの切符は、「気愛」と「スッポン」！！

**スッポンとは「スッポン根性」のことであり、
絶対にあきらめないという精神、根性、心のことです！！**

そして、そのあきらめない心さえあれば、

アセンションは本当は誰にでも出来るのです！！

